



害蟲綜合治理

什麼是「害蟲綜合治理」(IPM)？

「害蟲綜合治理」是一種能除去你家中害蟲，並防止害蟲返回的處理方法。

與傳統的滅蟲方法不同，殺蟲劑是「害蟲綜合治理」不得以才會去使用。而且只使用最安全的滅蟲劑。多次回訪對於確保問題得以解決至關重要。

為什麼要使用「害蟲綜合治理」技術？

害蟲綜合治理：

- 更有效
- 更安全
- 經科學實證

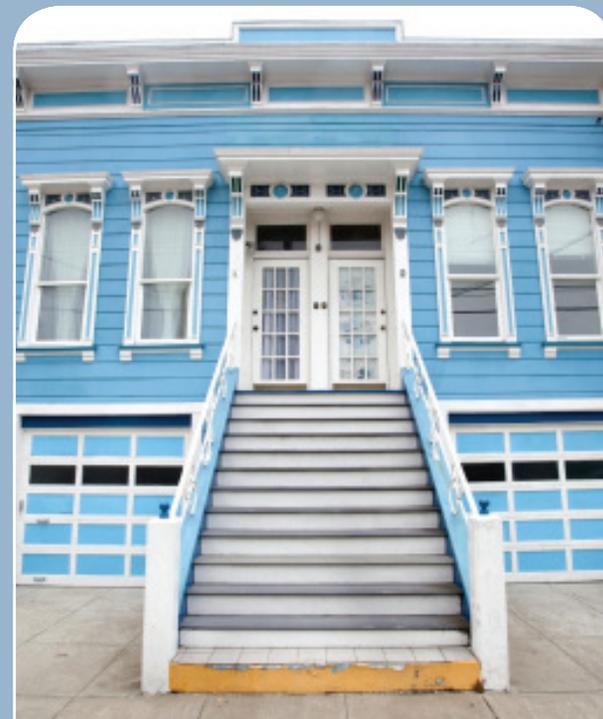
「害蟲綜合治理」要想取得實效，離不開所有參與者之間的合作。以下這些方法可以幫助你控制家裡的害蟲。



Photo credit Pester

專業的「害蟲綜合治理」方法

- 密封各種孔道讓害蟲無法進入。
- 清除害蟲及蟲卵實現對害蟲的迅速控制。
- 使用含微量化學成分當餌劑毒殺整個蟑螂族群。
- 「昆蟲生長調節劑」(IGR) 實際上是無毒的物質可抑制蟑螂幼蟲正常發育。
- 在牆縫灑上硼酸（類似硼砂清潔劑的物質）來殺蟑並防止蟑螂孳生。
- 使用蟑螂屋誘捕蟑螂，有助於發現需進一步消滅的暗藏族群。



屋內害蟲治理

共同努力將害蟲族群控制在安全範圍內



SF Environment

Our home. Our city. Our planet.

A Department of the City and County of San Francisco

(415) 355-3700 • SFEnvironment.org



蟑螂防治

蟑螂是哮喘病的最常見誘因之一。因為蟑螂在垃圾和下水道棲身，也會傳播多種病菌。

有一些簡單的方法可以幫助你防治蟑螂在住家橫行。

清理散落的食物和垃圾。

蟑螂是靠吃剩的食物、油脂和垃圾生存。將食物儲存在適當的容器內，定期清理烹飪油脂和垃圾，斷絕其食物來源。清除所有的食物來源，蟑螂吃下殺死它們的餌劑機會更大。

使用肥皂水來殺蟑

除了殺蟲炸彈 (Bug Bomb) 以及其他的噴霧殺蟲劑外，肥皂水也可用來殺蟑。市售殺蟑膠餌在五金店就可以買到，而且能起到長期防治作用。

檢查二手家電

二手家電是人們將蟑螂帶入住家最常見的途徑之一。請先檢查二手家電！扔掉堆積的硬紙板，清理零碎的雜物，使蟑螂無處藏身。



Photo credit Pestec

不要使用殺蟲炸彈和噴霧殺蟲劑

- 這會使屋內殘留有毒的殺蟲劑，也起不到殺蟲效果。
- 儘管能看到幾隻被殺死的害蟲，但殺蟲劑卻無法深入到害蟲的藏身之地。
- 這些殺蟲劑只是將蟑螂趕到牆縫或隔壁鄰居孳生。
- 殺蟲炸彈和噴霧殺蟲劑會使蟑螂餌劑失效。

蟑螂屋能幫助你監控蟑螂出沒



臭蟲防治

臭蟲 (或稱床蟲) 咬人後會引起瘙癢和疼痛，但並不傳播任何疾病。臭蟲從幼蟲到成蟲肉眼都看得見，常見於睡眠區域的周圍。臭蟲一般從其他孳生臭蟲的場所帶入，通常是二手傢俱。



Photo credit: Barbara Bloetscher

清洗所有的床單

用清潔劑和熱水清洗所有床單和毛毯。無法用洗衣機內水洗的物品，應在烘乾機高溫下放置至少四十五分鐘。

清潔床鋪周圍衛生

可用肥皂水來直接滅殺臭蟲或者使用吸塵器。清理床鋪周圍的雜物來消除臭蟲的藏身之地。

保護你的床鋪

床墊和彈簧床墊防護套以及「爬升攔截機」(Climb Up Interceptor) 能保護你的床免受臭蟲的侵擾。

